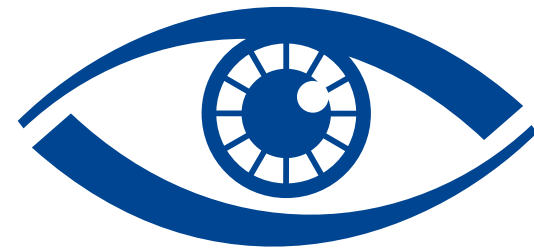




TYFLOSERVIS
PLZEŇ, Tomanova 5
301 00 Plzeň
plzen@tyfloservis.cz
tel.: 377 423 596

MÁTE POTÍŽE S VIDĚNÍM?





Tento letáček

...je určen pro ty z vás, kteří mají vážnější problémy se zrakem, ale stejně tak i pro ty, v jejichž rodině, okruhu přátel či známých žije někdo s takovým druhem postižení. Ztráta nebo vážné oslabení zraku způsobí v životě člověka mnoho změn. Je ztíženo zvládání jinak běžných každodenních úkonů, ohroženo zaměstnání; mnohým zálibám a koníčkům se lze jen těžko věnovat. Vztahy v rodině, k přátelům a k ostatním lidem jsou vystaveny větším nárokům. V takové chvíli je potřebná pomoc, neboť mnohé potíže člověk může zvládnout snadněji, jestliže ví, jak na to. Jedním z možných řešení je využít služeb Tyfloservisu.

Kdo jsme

Tyfloservis jako systém terénní a ambulantní rehabilitace nevidomých a slabozrakých vznikl v roce 1991. Tvoří ho síť třinácti krajských ambulantských středisek, která svou působností pokrývají území celé České republiky.

V každém středisku pracují odborně připravení instruktoři, mezi nimiž je několik těžce zrakově postižených.

Pro koho

Naši službu využívají především lidé, u nichž došlo k oslabení nebo ztrátě zraku v pozdějším věku, ale mohou se na nás obrátit i lidé postižení od narození. Ti, kteří si chtějí pouze něco doplnit nebo se zdokonalit.

Dolní věková hranice našich klientů je 15 let.

Služby jsou samozřejmě dostupné i těm, u nichž je současně se zrakem postižen sluch, opěrný a pohybový aparát nebo se vyskytuje cukrovka či jiné zdravotní problémy. Vlastní programovou náplň a rozsah kurzů určujeme individuálně podle potřeb, možností a schopností zájemce a také s ohledem na jeho přání.

Co nabízíme

- 🌀 **proškolení v obsluze některých kompenzačních pomůcek** a informace o možnostech jejich získávání (jde např. o kamerové lupy, pomůcky pro sebeobsahu, čtení a psaní Braillova bodového písma, prostorovou orientaci a samostatný pohyb, tj. chůzi s bílou holí atd.),
- 🌀 **nácvik sebeobsluhy** (vaření, úklid, péče o oděv, osobní hygiena, péče o děti, drobné údržbářské práce atd.),
- 🌀 **výuku čtení a psaní Braillova bodového písma,**
- 🌀 **výcvik v prostorové orientaci a chůzi s bílou holí,** nácvik chůze s průvodcem, výběr vhodných tras,
- 🌀 **nácvik vlastnoručního podpisu,**
- 🌀 **nácvik psaní na kancelářském psacím stroji a klávesnici počítače,**
- 🌀 **poradenství týkající se úprav prostředí** a odstraňování architektonických bariér z hlediska potřeb nevidomých a slabozrakých,
- 🌀 **nácvik chování** v různých společenských situacích a způsobu kontaktu s lidmi (v dopravě, v obchodech apod.),
- 🌀 **informační servis** a zprostředkování dalších služeb.